

Ferritina, perché e quando effettuare il test

Questo test misura la concentrazione di ferritina nel sangue. **La ferritina è una proteina che possiamo considerare il principale deposito di ferro all'interno del nostro organismo.**

Perché fare il test della ferritina?

È necessario fare questo test **per verificare la quantità di ferro all'interno dell'organismo**, in modo da poter capire se si è in carenza o in eccesso di ferro.

Il ferro è un elemento estremamente importante per il nostro organismo, è presente in tracce in molti tra i cibi che mangiamo ed è necessario alla produzione dei globuli rossi. Nelle persone sane infatti, la maggior parte del ferro viene incorporato all'interno dell'emoglobina presente nei globuli rossi.

I tessuti nei quali si trova sono la milza, il fegato, il midollo osseo e i muscoli scheletrici (in piccole quantità è presente anche nel plasma).

Quando la concentrazione di ferro tende a diminuire, i depositi di ferritina vengono utilizzati per sopperire alle necessità dell'organismo. I livelli di ferritina quindi diminuiscono a causa di:

- Mancato assorbimento (vedi celiachia)
- Insufficiente apporto di ferro a causa di una dieta carente di tale elemento
- Aumento della richiesta di ferro (in caso di gravidanza o in presenza di patologie che presentano in modo cronico eventi emorragici o durante l'adolescenza)

Il persistere di **bassi livelli di ferro possono portare ad anemia.**

Inizialmente il paziente anemico potrebbe non presentare sintomi, poi successivamente presentare:

- Stanchezza cronica/ senso di fatica
- Debolezza
- Cefalea
- Pallore
- Vertigini

Quando fare il test della ferritina?

Dopo aver effettuato il test dell'**emocromo** e aver riscontrato valori bassi dell'ematocrito e dell'emoglobina oppure quando il proprio medico, in base ad evidenze cliniche, sospetti che il paziente sia in uno stato carenziale o di accumulo di ferro.

In cosa consiste l'esame?

Si effettua un prelievo capillare (dal dito) con dito puntura ed in 15 minuti si ha il risultato. Non è richiesto il digiuno.

Cosa sappiamo con questo esame?

Con questo test è possibile conoscere la quantità dei depositi di ferro all'interno dell'organismo.

Costo?

15 euro. Scaricabili dal 730 con tesserino sanitario e pagamento elettronico.